

Bewegen wanneer u dat wilt



We weten allemaal dat bewegen en sporten gezond is. Lichaamsbeweging kan alles verbeteren, van een beter humeur tot een gezonder leven. In een druk en hectisch bestaan zorgt u ervoor om fit en energiek aan een nieuwe dag te beginnen. U kunt in Mipatio sporten wanneer u dat wilt. In de complete uitgeruste fitnessruimte treft u professionele apparatuur van Technogym aan om de dag energiek te starten. Naast individueel sporten kunt u onder professionele begeleiding van een Personal Coach of fysiotherapeut uw trainingsprogramma maken en afwerken.

